

# 新緑の丹沢、大山の美しい山並みを望みながら ノルディック&ポール・ウォーキングを楽しもう

主催：ZAMAノルディック・ウォーキング同好会

(1) 開催日：5月13日（火） 雨天の場合中止（当日、HP掲示板で表示）

(2) 場 所 県立相模三川公園 神奈川県海老名市上郷2丁目1-1  
小田急線 海老名駅から徒歩約30分

(3) 場所案内

- ・相模川、中津川、小鮎川の三つの川の合流地点に造られた河川公園です。
- ・広々としてフラットなコースなので、（定例会に於ける）A、B、Cのどの組の方も自分の体調、体力に応じて楽しめると思います。（一周約2km強）
- ・今回は各位持参した昼食を芝生の上、ベンチ、パークセンター休憩室等お好きな処で一緒に食します。

(4) 集合場所

- ① 集合場所：小田急海老名駅 西口 ららぽーと入口前
- ② 集合時間：午前 10時00分
- ③ コース：小田急海老名駅前・体操⇒相模三川公園⇒集合写真⇒夕焼けの丘⇒  
⇒せせらぎの森⇒公園内各コース散策⇒昼食 休憩  
⇒イングリッシュガーデン⇒鳩側遊歩道⇒体操⇒小田急海老名駅 解散

(5) 解散場所及び時間：小田急海老名駅前 午後2時頃

(6) 留意事項

- ① 各位お弁当をご持参ください。
- ② 三川公園の手前にコンビニ（ローソン）があるので、ここでも弁当を買えます。
- ③ 昼食時にレジャーシートのご持参をお勧めします。
- ④ トイレは海老名駅構内より 集合場所の ららぽーと入口前にあるトイレが空いています。  
公園入口及び公園内パークセンターにもあります。
- ⑤ 場所柄、川風が強いので帽子等飛ばされないよう注意してください。

(7) 参加費：¥500円（レンタル有は¥1,000）（当日現地で徴収）

(8) 申込締切：5月6日（火）（参加申込みは定例会で受け付けます）

注意事項 3月17日から小田急線は新ダイヤに改正されました。

参考までにお勧めの、小田急最寄り駅からの海老名駅行き 乗車時刻です。

座間駅発 9：28 相武台前駅発 9：26 相模大野駅発 9：24

----- 切り取り -----

2025年5月13日 三川公園ノルディック&ポール・ウォーキング 申込書

氏名（フリガナ）	電話番号	希望	参加費
（フリガナ）		NW	ポール無用 ¥500
		PW	ポール必要 ¥1,000